

Het CORONAVIRUS

COVID-19

Wat is het coronavirus?

Van coronavirussen kunnen mensen en dieren infecties aan de longen en luchtwegen krijgen. Er zijn verschillende soorten coronavirussen. In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. In Nederland, maar ook wereldwijd, worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Wat zijn de symptomen?

Mensen met het coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten, niezen en kortademigheid.



Koorts



Hoesten of niezen



Kortademigheid

Hoe verspreidt het virus zich?

Het coronavirus is van mens op mens overdraagbaar. Wanneer je hoest of niest, kunnen er kleine druppeltjes virus in de lucht komen. Als andere mensen die druppeltjes inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus. Hoe zieker iemand is, hoe meer hij of zij het virus kan verspreiden.



Hoe bescherm je jezelf en anderen?



Was regelmatig je handen



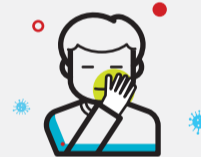
Nies of hoest in je elleboog



Houd gepaste afstand



Geen handen schudden



Zit niet met je handen in je gezicht

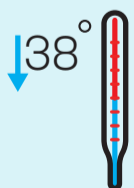


Ben je ziek? Blijf thuis!

Wat doe je als je ziek bent?

Heb je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38 graden Celsius?

Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen. Je hoeft de huisarts niet te bellen. Je klachten zijn mild.

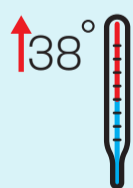


Verhoging tot 38 °C



Verkouden?

Worden je klachten erger? Heb je meer dan 38 graden koorts en hoest je of kun je moeilijk ademen? Bel dan met de huisarts of huisartsenpost. **Neem bij ernstige klachten direct contact op.**



Meer dan 38 °C koorts?



Hoesten of niezen



Moeite met ademen